

Napsal uživatel Zuzka
Čtvrtek, 21 Srpen 2008 10:24

Suroviny

(pro 4 osoby)

80 g pórků

40 g brambor

20 g oleje

sůl

Postup

Pórek očistíme a nakrájíme na kolečka. Brambory oloupeme, omyjeme, 2/3 nakrájíme na kostičky a 1/3 najemno nastrouháme. Na oleji zpěníme pórek, přidáme k němu bramborové kostičky a vše krátce opečeme. Pak podlijeme horkou vodou, osolíme a povaříme. Nakonec pro zahuštění přidáme nastrouhané brambory a ještě chvíli povaříme.

Celkem: energetická hodnota 1038 kJ, sacharidy 16 g, tuk 20 g, bílkoviny 3 g