

Suroviny

pepř
sůl
špenát
smetana
tavený sýr
vejce
cibule
česnek
světlá jíška

Postup

Na cibulce připravíme špenát, přidáme česnek, jedno vejce a osolíme. Po chvíli přidáme do špenátu 4 tavené sýry. Když se sýr rozpustí, přidáme smetanu. Vznikne omáčka kterou můžeme dle potřeby zahustit světlou jíškou.

Omáčku můžeme použít na orestované kuřecí řízky s opečenými bramborami nebo jako přeliv na těstoviny.