

Napsal uživatel Zuzka  
Čtvrtek, 21 Srpen 2008 10:26

---

### Suroviny

pepř  
sůl  
špenát  
smetana  
tavený sýr  
vejce  
cibule  
česnek  
světlá jíška

### Postup

Na cibulce připravíme špenát, přidáme česnek, jedno vejce a osolíme. Po chvíli přidáme do špenátu 4 tavené sýry. Když se sýr rozpustí, přidáme smetanu. Vznikne omáčka kterou můžeme dle potřeby zahustit světlou jíškou.

Omáčku můžeme použít na orestované kuřecí řízky s opečenými bramborami nebo jako přeliv na těstoviny.